

MORNING SUCCESS ROUTINE

Professional Daily Checklist

Week Beginning: _____

TIME	ACTIVITY	M T W T F S S
06:00 AM	Rise & Hydrate MINDSET	â–ª â–ª â–ª â–ª â–ª â–ª â–ª
06:15 AM	Physical Movement / Stretching HEALTH	â–ª â–ª â–ª â–ª â–ª â–ª â–ª
06:45 AM	Deep Work / Top Priority FOCUS	â–ª â–ª â–ª â–ª â–ª â–ª â–ª
07:30 AM	Nutritional Breakfast & Hygiene ENERGY	â–ª â–ª â–ª â–ª â–ª â–ª â–ª
08:15 AM	Daily Objective Review STRATEGY	â–ª â–ª â–ª â–ª â–ª â–ª â–ª
08:30 AM	Commute / Inbox Zero Initial Scan ADMIN	â–ª â–ª â–ª â–ª â–ª â–ª â–ª

WEEKLY REFLECTION & NOTES:

"Discipline is the bridge between goals and accomplishment."