

WEIGHT LOSS JOURNEY

Milestone Tracker

STARTING WEIGHT
GOAL WEIGHT
TOTAL REWARD

1_{LBS}

2_{LBS}

3_{LBS}

4_{LBS}

5_{LBS}

6_{LBS}

7_{LBS}

8_{LBS}

9_{LBS}

10_{LBS}

11_{LBS}

12_{LBS}

13_{LBS}

14_{LBS}

15_{LBS}

16_{LBS}

17_{LBS}

18_{LBS}

19_{LBS}

20_{LBS}

21_{LBS}

22_{LBS}

23_{LBS}

24_{LBS}

25_{LBS}

REFLECTIONS & NON-SCALE VICTORIES