

MUSCULAR SYSTEM ANATOMY

Reference Chart

ANTERIOR (FRONT)

- 1 Orbicularis Oculi
- 2 Pectoralis Major
- 3 Biceps Brachii
- 4 Rectus Abdominis
- 5 External Oblique
- 6 Quadriceps Femoris
- 7 Tibialis Anterior

POSTERIOR (BACK)

- 8 Trapezius
- 9 Deltoid
- 10 Triceps Brachii
- 11 Latissimus Dorsi
- 12 Gluteus Maximus
- 13 Hamstrings
- 14 Gastrocnemius