

HUMAN MUSCULAR SYSTEM

Anatomical Reference Chart

ANTERIOR VIEW

Frontalis
Pectoralis Major
Biceps Brachii
Rectus Abdominis
Quadriceps Femoris
Tibialis Anterior

POSTERIOR VIEW

Trapezius
Deltoid
Triceps Brachii
Latissimus Dorsi
Gluteus Maximus
Gastrocnemius

Head & Neck

- Temporalis
- Masseter
- Sternocleidomastoid
- Orbicularis Oculi

Torso & Arms

- Serratus Anterior
- External Oblique
- Brachialis
- Flexor Carpi Radialis

Lower Body

- Sartorius
- Biceps Femoris
- Soleus
- Gracilis